

รายการเมนูอาหารประจำวันที่ ๑ - ๓๑

วันที่	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
๑	ผัดผักกวางตุ้งหมู	ก๋วยเตี๋ยวไก่เนื้อ	ต้มพะโล้ไก่กับไข่
		ผลไม้ (แตงโม)	
๒	ผัดกะหล่ำปลีหมู	ผัดซีอิ๊วเนื้อไก่	ต้มจับฉ่ายไก่
๓	ผัดผักบุ้ง	ข้าวผัดไก่ผัดคะน้า	แกงส้มมะละกอปลาสาวย
		ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๔	ผัดแตงร้านหมู	แกงฮังเลไก่	แกงจืดวุ้นเส้นหมู
		ผลไม้ (ฝรั่ง)	
๕	แตงร้านผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่เนื้อ	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี
			ไข่ต้ม
๖	ผัดผักกาดขาวหมู	พะแนงไก่	แกงจืดไก่ฟักเขียว
		ผลไม้ (กล้วยน้ำว้า)	
๗	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี	แตงกวาผัดไข่ใส่หมู	แกงป่าหน่อไม้ไก่
		ลอดช่องน้ำกะทิ	
๘	แกงเลียงไก่ฟักเขียว	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง	ต้มข่าไก่กะหล่ำปลี
		ผลไม้ (ส้ม)	
๙	แตงร้านผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง	แกงเลียงหมูฟักเขียว
		แกงบวดฟักทอง	
๑๐	ต้มจับฉ่ายหมู	ข้าวต้มไก่	ผัดพริกหยวกไก่
		ผลไม้ (กล้วยน้ำว้า)	
๑๑	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง	ข้าวคลุกกะปิ	แกงส้มผักระหล่ำปลี (ปลาสุก)
๑๒	ฟักทองผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง	แกงอ่อมผักรวมไก่
		ผลไม้ (แตงโม)	
๑๓	ผัดถั้วฝักยาวหมู	ข้าวต้มไก่	ผัดฉ่าลูกชิ้นปลา
		ลอดช่องน้ำกะทิ	ไข่ต้ม
๑๔	ผัดบวบเหลี่ยมหมู	หัวผักกาดเค็มผัดไข่	แกงคั่วไก่เทโพ
๑๕	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู	เส้นหมี่ไก่แห้ง	แกงเลียงมะละกอดิบ (ปลาทุ)
		ผลไม้ (มะม่วงดิบ)	

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

วันที่	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
๑๖	แกงจืดหัวผักกาดเค็มไก่	ข้าวต้มไก่	ผัดกะเพราหมู
		ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ไข่ต้ม
๑๗	ผัดผักกวางตุ้งหมู	ก๋วยเตี๋ยวไก่ น้ำ	ต้มพะโล้ไก่กับไข่
		ผลไม้ (แตงโม)	
๑๘	ผัดกะหล่ำปลีหมู	ผัดซีอิ๊วเนื้อไก่	ต้มจับฉ่ายไก่
๑๙	ผัดผักบุ้ง	ข้าวผัดไก่ผัดคะน้า	แกงส้มมะละกอปลาสาวย
		ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๒๐	ผัดแตงร้านหมู	แกงฮังเลไก่	แกงจืดวันเส้นหมู
		ผลไม้ (ฝรั่ง)	
๒๑	แตงร้านผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่ น้ำ	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี
			ไข่ต้ม
๒๒	ผัดผักกาดขาวหมู	พะแนงไก่	แกงจืดไก่ผักเขียว
		ผลไม้ (กล้วยน้ำว้า)	
๒๓	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี	แตงกวาผัดไข่ใส่หมู	แกงป่าหน่อไม้ไก่
		ลอดช่องน้ำกะทิ	
๒๔	แกงเลียงไก่ผักเขียว	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง	ต้มข่าไก่กะหล่ำปลี
		ผลไม้ (ส้ม)	
๒๕	แตงร้านผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง	แกงเลียงหมูผักเขียว
		แกงบัวตองผักทอง	
๒๖	ต้มจับฉ่ายหมู	ข้าวต้มไก่	ผัดพริกหยวกไก่
		ผลไม้ (กล้วยน้ำว้า)	
๒๗	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง	ข้าวคลุกกะปิ	แกงส้มผักระหล่ำปลี (ปลาสุก)
๒๘	ผักทองผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง	แกงอ่อมผักรวมไก่
		ผลไม้ (แตงโม)	
๒๙	ผัดถั้วฝักยาวหมู	ข้าวต้มไก่	ผัดฉ่าลูกชิ้นปลา
		ลอดช่องน้ำกะทิ	ไข่ต้ม
๓๐	ผัดบวบเหลี่ยมหมู	หัวผักกาดเค็มผัดไข่	แกงคั่วไก่โท
๓๑	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู	เส้นหมี่ไก่แห้ง	แกงเลียงมะละกอดิบ (ปลาทุ)

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

รายการทดแทนในเมนูอาหารประจำวัน ที่ ๑ - ๓๑ ของทุกเดือน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๗๐ เรือนจำจังหวัดอุดรธานี

วันที่	มือ	เมนูอาหาร	รายการทดแทน						
			๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๑/๑๗	เช้า	ผัดกวางตุ้งหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผักบุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	แตงกวา	ฟักเขียว
	กลางวัน	ก๋วยเตี๋ยวไก่(๒)	เนื้อไก่หั่นชิ้น	ไก่ชำแหละ	อกไก่	ปีกไก่ส่วนบน	ปีกไก่ ๒ ท่อน	ปีกไก่ ๓ ท่อน	น่องไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	-	-
	เย็น	ต้มพะโล้ไก่กับไข่(๒)	กล้วยน้ำว้า	ส้มเขียวหวาน	มะม่วง	ฝรั่ง	กล้วยไข่	ลองกอง	สับปะรด
			เนื้อไก่หั่นชิ้น	ไก่ชำแหละ	อกไก่	ปีกไก่ส่วนบน	ปีกไก่ ๒ ท่อน	ปีกไก่ ๓ ท่อน	น่องไก่
๒/๑๘	เช้า	ผัดกะหล่ำปลีหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผักบุ้ง	ผัดกวางตุ้ง	ผักคะน้า	แตงกวา	ฟักเขียว
	กลางวัน	ผัดซีอิ๊วเนื้อไก่(๒)	เนื้อไก่หั่นชิ้น	ไก่ชำแหละ	อกไก่	ปีกไก่ส่วนบน	ปีกไก่ ๒ ท่อน	ปีกไก่ ๓ ท่อน	น่องไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	-	-
	เย็น	ต้มจับฉ่ายไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	ไก่ชำแหละ	อกไก่	ปีกไก่ส่วนบน	ปีกไก่ ๒ ท่อน	ปีกไก่ ๓ ท่อน	น่องไก่
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผักบุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	หัวผักกาด	ผัดกวางตุ้ง
๓/๑๙	เช้า	ผัดผักบุ้งหมู(๒)(๓)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผัดกวางตุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	แตงกวา	ฟักเขียว
	กลางวัน	ข้าวผัดไก่ผัดคะน้า(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	กะหล่ำปลี	ผัดกวางตุ้ง	-	-	-	-
	เย็น	ต้มจับฉ่ายไก่	ถั่วงอก	ถั่วดำ	เฉาก๊วย	ลอดช่อง	วุ้นเส้น	-	-
			ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
๔/๒๐	เช้า	ผัดแตงร้านหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผัดกวางตุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	แตงกวา	ฟักเขียว
	กลางวัน	แกงฮังเลไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			กล้วยน้ำว้า	ส้มเขียวหวาน	มะม่วง	กล้วยไข่	แตงโม	ลองกอง	สับปะรด
	เย็น	แกงจืดวันเส้นหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
๕/๒๑	เช้า	แตงร้านผัดไข่(๒)	ไข่ไก่	ไข่เป็ด	-	-	-	-	-
			แตงกวา	ฟักเขียว	ฟักทอง	ถั่วงอก	ผักกาดขาว	บวบเหลี่ยม	-
	กลางวัน	ก๋วยเตี๋ยวไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	ผัดกวางตุ้ง	ผักกาดเขียว
	เย็น ๑	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	หัวไชเท้า	ฟักเขียว	แตงโมอ่อน	-	-	-
๕/๒๑	เย็น ๒	ไข่ต้ม	ไข่ไก่	ไข่เป็ด	-	-	-	-	-

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
ลงชื่อ.....กรรมการ
ลงชื่อ.....กรรมการ

วันที่	มือ	เมนูอาหาร	รายการทดแทน						
			๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๖/๒๒	เช้า	ผัดผักกาดขาวหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ผักกาดเขียว	ผักกวางตุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	ผักบุ้ง	แตงกวา	ฟักเขียว
	กลางวัน	พะแนงไก่	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
		ผลไม้ (กล้วยน้ำว้า)(๑)	ส้มเขียวหวาน	มะม่วง	มังคุด	แตงโม	ลองกอง	สับปะรด	ฝรั่ง
	เย็น	แกงจืดไก่ฟักเขียว(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			หัวไชเท้า	ผักกาดขาว	แตงกวา	แตงร้าน	บวบเหลี่ยม	-	-
๗/๒๓	เช้า	ต้มยำหมูกะหล่ำปลี (๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ผักกาดขาว	หัวไชเท้า	ฟักเขียว	แตงโมอ่อน	กะหล่ำดอก	หัวปลี	-
	กลางวัน	แตงกวาผัดไข่ใส่หมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			แตงร้าน	ฟักเขียว	ฟักทอง	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	บวบเหลี่ยม	-
	เย็น	แกงป่าหน่อไม้ไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			หน่อไม้สด	หน่อไม้ต้มสุก	หน่อไม้ดอง	มะเขือเปราะ	มะเขือยาว	ถั่วฝักยาว	-
๘/๒๔	เช้า	แกงเลียงไก่ฟักเขียว(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			แตงโมอ่อน	หัวไชเท้า	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	บวบเหลี่ยม	ฟักทองอ่อน	มะเขือยาว
	กลางวัน	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง(๒)	ผักกาดขาว	กะหล่ำปลี	กะหล่ำดอก	กุยช่าย	หน่อไม้ต้มสุก	-	-
			เลือดไก่	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด
	เย็น	ต้มยำไก่กะหล่ำปลี (๒)	กล้วยน้ำว้า	กล้วยไข่	มะม่วง	ฝรั่ง	แตงโม	ลองกอง	สับปะรด
			ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
๙/๒๕	เช้า	แตงร้านผัดไข่(๒)	แตงกวา	ฟักเขียว	ฟักทอง	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	กะหล่ำดอก	บวบเหลี่ยม
			ไข่ไก่	ไข่เป็ด	-	-	-	-	-
	กลางวัน	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	ถั่วฝักยาว	ผักกวางตุ้ง
	เย็น	แกงเลียงหมูฟักเขียว(๒)	กล้วยน้ำว้า	มันเทศ	ถั่วเขียว	ถั่วดำ	ถั่วแดง	ลอดช่อง	เผือก
			หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
๑๐/๒๖	เช้า	ต้มจับฉ่ายหมู	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ผักกาดขาว	ผักกาดเขียว	ผักบุ้ง	กะหล่ำปลี	ผักคะน้า	หัวผักกาด	ผักกวางตุ้ง
	กลางวัน	ข้าวต้มไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			ผลไม้(กล้วยน้ำว้า)(๑)	ส้มเขียวหวาน	มะม่วง	ฝรั่ง	แตงโม	ลองกอง	สับปะรด
	เย็น	ผัดพริกหยวกไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	น่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หันชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	ถั่วฝักยาว	ผักกวางตุ้ง
๑๑/๒๗	เช้า	ผัดถั่วงอกเลือดหมูใส่เต้าหู้เหลือง(๒)	ผักกาดขาว	กะหล่ำปลี	กะหล่ำดอก	กุยช่าย	หน่อไม้ต้มสุก	-	-
			เลือดไก่	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด
	กลางวัน	ข้าวคลุกกะปิ(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหันชิ้น	หมูบด	-
			ไข่ไก่	ไข่เป็ด	-	-	-	-	-
	เย็น	แกงส้มกะหล่ำปลีปลาสุก(๒)(๔)	ปลาทุสด	ปลาทุ้ง	ปลาทองโอ	ปลาหางแข็ง	ปลาตาโต	-	-
			แตงโมอ่อน	หัวไชเท้า	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	กะหล่ำดอก	ฟักทองอ่อน	มะละกอดิบ

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
ลงชื่อ..... กรรมการ
ลงชื่อ..... กรรมการ

วันที่	มื้อ	เมนูอาหาร	รายการทดแทน						
			๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๑๒/๒๔	เช้า	ฟักทองผัดไข่(๒)	แตงกวา	ฟักเขียว	แตงร้าน	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	กะหล่ำดอก	บวบเหลี่ยม
			ไข่ไก่	ไข่เบ็ด	-	-	-	-	-
	กลางวัน	ก๋วยเตี๋ยวไก่แห้ง(๒)	ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผักกาดขาว	ผักบุ้ง	ถั่วงอก	ผักคะน้า	กะหล่ำปลี	ถั่วฝักยาว	ผักกวางตุ้ง
	เย็น	แกงอ่อมผักรวมไก่	ส้มเขียวหวาน	มะม่วง	ฝรั่ง	กล้วยน้ำว้า	ลองกอง	สับปะรด	กล้วยไข่
			ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
๑๓/๒๔	เช้า	ผัดถั่วฝักยาวหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหั่นชิ้น	หมูบด	-
			แตงกวา	ฟักเขียว	แตงร้าน	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	กะหล่ำดอก	บวบเหลี่ยม
	กลางวัน	ข้าวต้มไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ลดช่องน้ำกะทิ	เจากวีย	รวมมิตร	ถั่วเขียว	ถั่วแดง	ถั่วดำ	-
	เย็น ๑	ผัดฉ่าลูกชิ้นปลา(๒)(๓)	ลูกชิ้นหมู	ลูกชิ้นไก่	ลูกชิ้นวัว	-	-	-	-
			-	-	-	-	-	-	-
๑๔/๓๐	เช้า	ผัดบวบเหลี่ยมหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหั่นชิ้น	หมูบด	-
			แตงกวา	ฟักเขียว	แตงร้าน	ถั่วฝักยาว	ผักกาดขาว	กะหล่ำดอก	กะหล่ำปลี
	กลางวัน	ผัดผักกาดเค็มไข่(๒)	ไข่โพหวาน	ไข่โปะเค็ม	ผักกาดดอง	-	-	-	-
			ไข่ไก่	ไข่เบ็ด	-	-	-	-	-
	เย็น	แกงคั่วไก่โทโพ	ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผักบุ้ง	มะเขือเปราะ	มะเขือยาว	ฟักเขียว	แตงโมอ่อน	ฟักทองอ่อน	-
๑๕/๓๑	เช้า	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหั่นชิ้น	หมูบด	-
			แตงร้าน	ผักกาดขาว	กะหล่ำปลี	-	-	-	-
	กลางวัน	เส้นหมี่ไก่แห้ง(๒)	ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ผลไม้(มะม่วงดิบ(๑)	ส้มเขียวหวาน	กล้วยน้ำว้า	ฝรั่ง	แตงโม	ลองกอง	สับปะรด
	เย็น	แกงเหลืองมะละกอดิบปลาสุก(๒)(๔)	ปลาหูสด	ปลาหูหนึ่ง	ปลาทองโอ	ปลาหางแข็ง	ปลาตาโต	-	-
			ฟักเขียว	แตงโมอ่อน	บวบเหลี่ยม	มะเขือเปราะ	ผักกาดขาว	กะหล่ำปลี	-
๑๖	เช้า	แกงจืดหัวผักกาดเค็มไก่(๒)	ไข่โพหวาน	ไข่โปะเค็ม	ผักกาดดอง	-	-	-	-
			ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
	กลางวัน	ข้าวต้มไก่(๒)	ไก่ชำแหละ	บ่องไก่	สะโพกไก่	สันนอกไก่	สันในไก่	เนื้อไก่หั่นชิ้น	อกไก่
			ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ถั่วแดง	ถั่วดำ	เจากวีย	ลดช่อง	รวมมิตร	-
	เย็น ๑	ผัดกระเพราหมู(๒)	หมูเนื้อแดง	หมูสามชั้น	สันนอกหมู	สันในหมู	เนื้อหมูหั่นชิ้น	หมูบด	-
			ไข่ต้ม	ไข่ไก่	ไข่เบ็ด	-	-	-	-

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
ลงชื่อ.....กรรมการ
ลงชื่อ.....กรรมการ