



วารสารราชทัณฑ์

ISSN 0125-7277

ปีที่ 68 พ.ศ. 2563 ฉบับที่ 1

วารสารเพื่อความก้าวหน้าและรอบรู้ในงานราชทัณฑ์





วารสารราชทัณฑ์

วารสารเพื่อความก้าวหน้าและรอบรู้ในงานราชทัณฑ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ และทักษะเกี่ยวกับงานราชทัณฑ์
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมเกี่ยวกับงานราชทัณฑ์
3. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแสดงความคิดเห็น และแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และปัญหาขัดข้องในการบริหาร

คณะกรรมการอำนวยการวารสารราชทัณฑ์

• อธิบดีกรมราชทัณฑ์	ประธานที่ปรึกษา
• รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์	ที่ปรึกษา
• รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ที่รับผิดชอบ การปฏิบัติการของสถาบันพัฒนา ข้าราชการราชทัณฑ์	ประธานคณะกรรมการ อำนวยการ
• หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองทัณฑวิทยา	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองทัณฑปฏิบัติการ	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองพัฒนาพฤตินิสัย	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองบริหารการคลัง	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน	กรรมการ
• ผู้อำนวยการกองกฎหมาย	กรรมการ
• ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนา ข้าราชการราชทัณฑ์	บรรณาธิการ และเลขานุการ
• หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้อย่าง ยั่งยืน	ผู้ช่วยบรรณาธิการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

คณะเจ้าหน้าที่ประจำกองบรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์

• นายปรีชา เครือจันทร์	ประจำกองบรรณาธิการ
• นางสาวมาริสา วิริยะรัมย์	ประจำกองบรรณาธิการ
• นางสาววิรัช นิมะเงิน	ประจำกองบรรณาธิการ
• นายอภิรักษ์ แก้วสวย	ประจำกองบรรณาธิการ
• นายเอกลักษณ์ ทิพวงศ์	หัวหน้าการเงินและบัญชี
• นายธีรศักดิ์ อินทร์ช่วย	เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี
• นายมหัสธม พงษ์สุวรรณ	เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี
• นางนฤมล เครือจันทร์	เจ้าหน้าที่พัสดุ
• นางสาวขวัญใจ ไกรสังข์	พิสูจน์อักษร
• นางสาวสุภาภักดิ์ พยัคฆาคม	พิสูจน์อักษร
• นางสาวอันธิกา เจียมจรรยาภักดิ์	พิสูจน์อักษร
• นางสาวณิฏฐา วรติลก	พิสูจน์อักษร

สารจากบรรณาธิการ



สวัสดีท่านผู้อ่านที่เคารพรัก
ทุกท่าน ขอต้อนรับท่านผู้อ่านเข้าสู่
วารสารราชทัณฑ์ ฉบับที่ 1 ประจำปี
2563 เนื่องในโอกาสที่กรมราชทัณฑ์
ได้มีการขับเคลื่อนโครงการราชทัณฑ์

ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
ด้วยโครงการดังกล่าวเกิดขึ้นด้วยพระมหากรุณาธิคุณของ
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า
พระบรมราชินี ที่ทรงมีพระวิสัยทัศน์อันกว้างไกล โดยทรงเห็น
ว่าสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดีนั้น เป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อ
คุณภาพชีวิตของประชาชน ไม่เว้นแม้แต่ผู้ต้องขัง ซึ่งก็คือ
ประชาชนเช่นเดียวกัน สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร พระผู้เป็นแสงสว่างกลางใจไทยนี้ ทรงเป็น
พระมหากษัตริย์ผู้เปี่ยมล้นด้วยพระอัจฉริยภาพและพระปรีชา
สามารถในด้านต่าง ๆ ยังความปลื้มปิติต่อประชาชนชาวไทย
ทุกหมู่เหล่า ทรงประจักษ์แจ้งแสงสว่างให้แก่บ้านเมือง ประชาชน
อยู่ร่มเย็นเป็นสุขด้วยพระบารมีและพระมหากรุณาธิคุณ
ของพระองค์ ดังนั้นวารสารราชทัณฑ์ฉบับนี้ ได้เผยแพร่องค์ความรู้
การดำเนินงานตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี
เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ และได้นำเสนอบทความที่เกี่ยวข้องโครงการ
ดังกล่าวเป็นใจความหลัก รวมถึงบทความอื่น ๆ ที่น่าสนใจ

นอกจากนี้วารสารราชทัณฑ์ ขอแสดงความยินดี
และร่วมต้อนรับท่านรองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ คนใหม่
นายวีระกิตติ์ หาญปริพรรณ์ และขอถ่ายทอดความต่าง ๆ ที่
กองบรรณาธิการได้ทำการคัดสรรมา เพื่อมอบให้เป็นความรู้
กับท่านผู้อ่านและสามารถนำไปพัฒนางานให้เกิดประสิทธิภาพ
ยิ่งขึ้นไป

กองบรรณาธิการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านผู้อ่านจะได้รับ
ประโยชน์จากการเผยแพร่บทความที่น่าสนใจ และเชื่อว่า
ท่านผู้อ่านจะได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ที่ดีขึ้น และขอเชิญชวน
ท่านผู้อ่านและผู้สนใจทุกท่าน ร่วมกันส่งบทความที่เกี่ยวข้อง
งานราชทัณฑ์หรือเกี่ยวกับงานในกระบวนการยุติธรรม รวมถึง
สาระเกร็ดความรู้ เพื่อเป็นการแบ่งปันความรู้ให้กับชาวราชทัณฑ์
ท้ายนี้ขอขอบคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ประภาพรรณ สจววัฒนากุล
บรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์

สารบัญ



- 3 โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
 - รับเสด็จพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนินเปิดโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
 - รับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนิน ทรงเปิด “ห้องสมุดพร้อมปัญญา”
 - รับเสด็จสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา เสด็จแทนพระองค์และเสด็จติดตามการ ดำเนินงานในโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

- 8 ข่าวกรมราชทัณฑ์
- 10 ข่าวการพัฒนาบุคลากร
- 12 แนะนำผู้บริหารกรมราชทัณฑ์
- 14 โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (GOOD HEALTH GOOD HEART)
- 21 การขับเคลื่อนโปรแกรมราชทัณฑ์ปันสุข ภายใต้ โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
- 24 โครงการกำลังใจ “กำลังใจสู่เมืองพ้อขุน” ณ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย
- 30 โภชนาการอาหารในเรือนจำ
- 34 เล่ารู้ราชทัณฑ์รอบโลก
- 39 วิเคราะห์ 4 แนวโน้มสำคัญในการดูแลรักษา สุขภาพผู้ต้องขังในสหรัฐอเมริกา

- 42 “ผู้คุมดีเด่น” ที่สุดแห่งความภาคภูมิใจในอาชีพ ราชทัณฑ์
- 45 คำพิพากษาศาลปกครองสูงสุด เรื่อง คดีพิพาท เกี่ยวกับเจ้าหน้าที่ของรัฐออกคำสั่งโดยไม่ชอบ ด้วยกฎหมาย (การลงโทษทางวินัย)
- 48 การบริหารจัดการน้ำเสียในระดับเรือนจำเพื่อ ลดผลกระทบของชุมชน : กรณีศึกษาเรือนจำ อำเภอสัตต
- 53 งดปลอดกีย ตามพระราชบัญญัติราชทัณฑ์ พ.ศ. 2560
- 57 ผู้ต้องขังลับเรือนจำจากปัญหาอาสพติด ในสังคมไทย
- 63 มาตรฐานการให้บริการเยี่ยมญาติ เรือนจำจังหวัดนครราชสีมา
- 67 หลักการมอบอำนาจในการบริหารราชการ แผ่นดิน
- 69 บทบาทของกรมราชทัณฑ์ในการปฏิบัติต่อ ผู้ต้องขังหญิงที่เคยตกเป็นเหยื่อความรุนแรง ในครอบครัว
- 74 การทักกัน : วิธีการเพื่อความปลอดภัยให้กับ สังคม
- 77 สถานการณ์และการปฏิบัติต่อผู้ต้องขัง ที่ก่ออาชญากรรมสะท้อนขวัญหรือ มีพฤติกรรมเป็นภัยต่อสังคม (Watch List)
- 82 สถานการณ์ฉุกเฉินกับโอกาสการได้รับความช่วยเหลือที่น้อยลง Bystander Effect
- 85 แนวทางการเสริมสุขภาพของบุคลากร ในวัยทำงาน
- 88 เรือนจำไทยในอดีต เรือนจำจังหวัดลำพูน
- 90 PRISON PRODUCT ผลิตภัณฑ์ราชทัณฑ์
- 100 โบสถ์คริสตจักรวารสารราชทัณฑ์



วันที่ 28 ธันวาคม 2562 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดการดำเนินงานตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ การนี้ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา องค์ประธานกรรมการโครงการฯ คณะกรรมการราชทัณฑ์ปันสุขฯ ผู้บริหารกระทรวงยุติธรรม ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมราชทัณฑ์ และคณะบุคคลที่เกี่ยวข้อง เฝ้าฯ รับเสด็จ ณ ท้องสนามหลวง โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ถนนงามวงศ์วาน เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร



วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2563 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิด “ห้องสมุดพร้อมปัญญา” พร้อมทั้ง ทอดพระเนตรการดำเนินงาน “ห้องสมุดพร้อมปัญญา” ของเรือนจำจังหวัดตรัง ได้แก่ มุมปฏิบัติงานบรรณารักษ์ มุมสืบค้นสารสนเทศ และกิจกรรมต่าง ๆ ภายในเรือนจำ และเสด็จทอดพระเนตรกิจกรรมการสอนศิลปะให้กับผู้ต้องขัง ณ เรือนจำจังหวัดตรัง

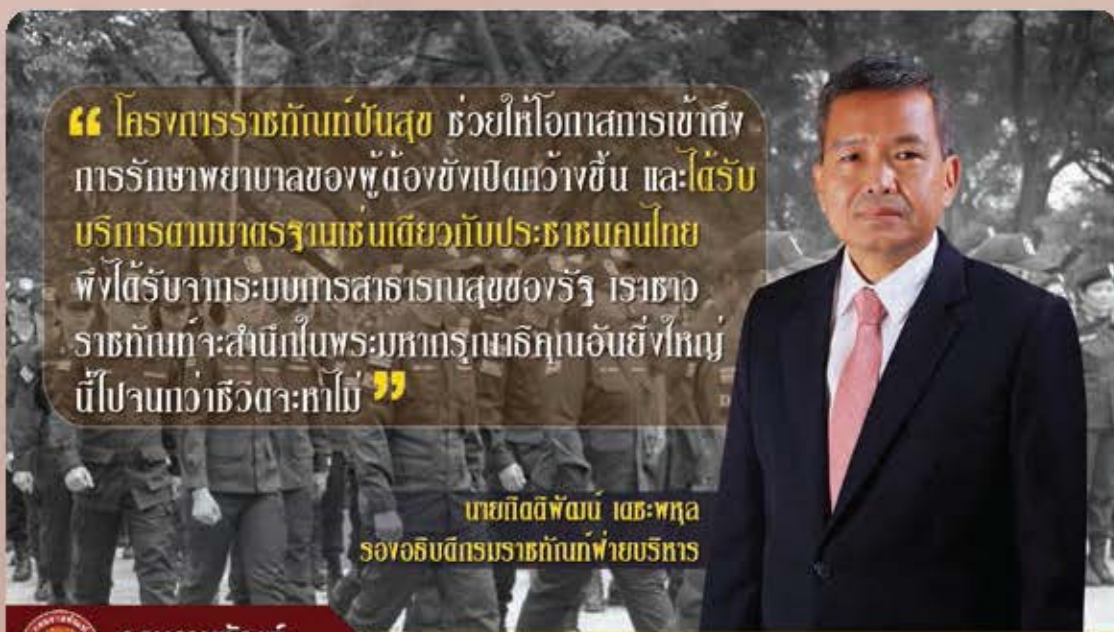


“กรมราชทัณฑ์จะน้อมนำและปฏิบัติตาม
พระบรมราโชบาย โครงการราชทัณฑ์ปันสุข
ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผู้ทรงมี
พระมหากรุณาธิคุณ และทรงมีน้ำพระราชหฤทัย
ห่วงใยทุกข์สุขของประชาชนชาวไทย
ไม่เว้นแม้แต่ผู้ต้องราชทัณฑ์”

พ.ต.อ.ณรัชต์ เศวตนันทน์
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

 กรมราชทัณฑ์
DEPARTMENT OF CORRECTIONS

กรมราชทัณฑ์/ผู้สื่อสารภาพ



“โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ช่วยให้โอกาสการเข้าถึง
การรักษาพยาบาลของผู้ต้องขังเปิดกว้างขึ้น และได้รับ
บริการตามมาตรฐานเช่นเดียวกับประชาชนคนไทย
พึงได้รับจากระบบการสาธารณสุขของรัฐ เราชาว
ราชทัณฑ์จะสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่
นี้ไปจนกว่าชีวิตจะหาไม่”

นายทิตติพัฒน์ เตชะพุก
รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ฝ่ายบริหาร

 กรมราชทัณฑ์
DEPARTMENT OF CORRECTIONS

กรมราชทัณฑ์/ผู้สื่อสารภาพ



“ ด้วยพระมหากรุณาธิคุณ ทำให้ผู้ต้องขังสามารถเข้าถึงการรักษายาบาลได้อย่างเท่าเทียม สอดคล้องกับการขับเคลื่อนด้วยข้อกำหนดแผนพัฒนาและข้อกำหนดยุทธศาสตร์ของกรมราชทัณฑ์ ”

นายวิรัช ชัยวินัย
รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ฝ่ายวิชาการ

 กรมราชทัณฑ์
DEPARTMENT OF CORRECTIONS

กรมราชทัณฑ์/ผู้สื่อข่าว



“ นับเป็นครั้งแรกของโลกที่พระมหากษัตริย์ได้ทรงให้ความสำคัญกับผู้ต้องราชทัณฑ์ ในการดูแลเรื่องสาธารณสุขในเรือนจำ ข้าราชการกรมราชทัณฑ์ทุกคนพร้อมที่จะทุ่มเทกำลังกายกำลังใจ กำลังสติปัญญา ที่จะสนองพระบรมราโชบายของพระองค์ท่านอย่างเต็มกำลังความสามารถ ”

พ.ต.ท.ประจักษ์ วงศ์ลีล
รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ฝ่ายปฏิบัติการ

 กรมราชทัณฑ์
DEPARTMENT OF CORRECTIONS

กรมราชทัณฑ์/ผู้สื่อข่าว



“ นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างล้นพ้น ที่ทรงพระราชทานความเมตตาแก่เหล่าพลานามัยชาวไทย โดยทรงเล็งเห็นความสำคัญเรื่องสุขภาพอนามัยของผู้ต้องขัง ด้วยการยกระดับบริการด้านการแพทย์สาธารณสุขในเรือนจำ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ในการคืนคนสุขภาพดีสู่สภาพสังคม และเรือนจำจะเป็นเรือนจำสุภาพอย่างแท้จริง ปวงข้าพระพุทธเจ้า ขอโน้มน้อมนำพระบรมราโชบายไว้เหนือเกล้า และพร้อมจะมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มศักยภาพให้สมดังพระราชประสงค์ ”

นายวิระกิตติ ชาญพิพรรณ์
รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ฝ่ายพัฒนา

 กรมราชทัณฑ์
DEPARTMENT OF CORRECTIONS

กรมราชทัณฑ์/ผู้สื่อข่าว



NEWS

ข่าวกรมราชทัณฑ์



วันที่ 6 มกราคม 2563 พันตำรวจโทประวุธ วงศ์สีนิล รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ฝ่ายปฏิบัติการ พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) “โครงการชีวิตสีเขียว” ระหว่างกระทรวงยุติธรรมร่วมกับบริษัท เบทเตอร์เว (ประเทศไทย) จำกัด และ โครงการปันฝันปันยิ้ม ในการจัดจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ผ่านแอปพลิเคชัน “NING NONG” ณ ห้องรับรองกระทรวงยุติธรรม ชั้น 2 อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร



วันที่ 24 มกราคม 2563 กรมราชทัณฑ์จัดการประชุมผู้บริหารงานราชทัณฑ์ทั่วประเทศ ครั้งที่ 3/2563 โดยพันตำรวจเอก ณรัชต์ เศวตนันทน์ อธิบดีกรมราชทัณฑ์ เน้นย้ำการดำเนินงานตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ พร้อมกำชับมาตรการการควบคุมผู้ต้องขังไม่ให้หลบหนี ตลอดจนการตรวจสอบคุณภาพอาหารดิบให้ได้มาตรฐาน ณ ห้องสัมมนากรมราชทัณฑ์ ชั้น 3 อาคารกรมราชทัณฑ์ อำเภอมะนังนบุรี จังหวัดนันทบุรี



วันที่ 29 มกราคม 2563 นายวีระกิตติ์ หาญปริพรรณ์ รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ฝ่ายพัฒนา เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อส.รจ.) รุ่นที่ 1 ณ หอประชุมสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

กรมราชทัณฑ์กิจกรรมงาน จุฬนิทัศน์ผลิตภัณฑ์ราชทัณฑ์ @เกษตรแฟร์ 2563 โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 31 มกราคม ถึง 8 กุมภาพันธ์ 2563 ภายในงานผู้เข้าชมจะได้พบกับสินค้าประเภทเครื่องเรือนไม้ งานประดิษฐ์จากฝีมือผู้ต้องขัง งานศิลปหัตถกรรมงานช่าง 10 หมู่ ฯลฯ จากเรือนจำและทัณฑสถาน จำนวนกว่า 30 แห่ง ภายใต้แนวคิด “ราชทัณฑ์แก้ไข คนไทยให้โอกาส ผู้พลั้งพลาดกลับตัวเป็นคนดี” ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร



วันที่ 18 มีนาคม 2563 พันตำรวจเอกณรัชต์ เศวตนันทน์ อธิบดีกรมราชทัณฑ์ พร้อมด้วยนายแพทย์ ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข นายธวัชชัย ชัยวัฒน์ รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ และ บุคลากรกรมราชทัณฑ์ได้ร่วมประชุมทางไกลผ่านจอภาพกับ ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง/ สถานกักกันทั่วประเทศ ถึงมาตรการ แนวทาง และการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ณ ห้องประชุมกรมราชทัณฑ์ ชั้น 2 อาคารกรมราชทัณฑ์ อำเภอมะนันทบุรี จังหวัดนนทบุรี



การฝึกอบรมหลักสูตร พศติเรือนจำ รุ่นที่ 69

ดำเนินการฝึกอบรมระหว่างวันที่ 3 กุมภาพันธ์ - 19 มีนาคม 2563
มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน ณ สถาบันพัฒนาข้าราชการ
ราชทัณฑ์ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี



การฝึกอบรมหลักสูตร โครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ในรูปแบบชุมชนบำบัดประจำปี พ.ศ. 2563

ดำเนินการฝึกอบรมระหว่างวันที่ 2 - 17 มีนาคม 2563

มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 47 คน ณ สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
และสถานบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติดบรราชชนนี (สบยช.) อำเภอลองหลวง จังหวัดปทุมธานี





ประวัติ

นายวีระกิตต์ หาญปรีพรรณ รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ (ฝ่ายพัฒนา)

ประวัติการศึกษา

- บริญญาตรี แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- Diploma in Dermatology สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
- Fellowship in Aesthetic Dermatology โรงพยาบาลรามธิบดี
- อว. เวชศาสตร์ ครอบครัว แพทยสภา

ประวัติการทำงาน

- นายแพทย์ 8 วช. ประเภทตำแหน่ง วิชาชีพนเฉพาะ
- นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ประเภทตำแหน่ง วิชาการ
- ผู้อำนวยการพัฒนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ประเภทตำแหน่ง อำนวยการเฉพาะด้านแพทย์ (สูง)
- รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ประเภทตำแหน่ง บริหารต้น

หลักสูตรที่อบรม

- หลักสูตรประกาศนียบัตรธรรมมาภิบาลของผู้บริหารระดับกลาง รุ่น 5 จากหน่วยงาน สถาบันพระปกเกล้า
- นักบริหารระดับกลาง รุ่นที่ 7 จากหน่วยงาน กระทรวงยุติธรรม
- นักบริหารงานราชทัณฑ์ ระดับสูง รุ่นที่ 14 จากหน่วยงาน สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์
- การบริหารงานยุติธรรม ระดับสูง รุ่นที่ 6 (ยธส.6) จากหน่วยงาน สำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม
- นักปกครองระดับสูง รุ่นที่ 67 (นปส.67) จากหน่วยงาน สถาบันดำรงราชานุภาพ กระทรวงมหาดไทย
- หลักสูตรการป้องกันราชอาณาจักร (วปอ.) รุ่นที่ 62 จากหน่วยงาน วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร



สารรองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ฝ่ายพัฒนา

ในปัจจุบันงานด้านการแพทย์ ได้ก้าวเข้ามามีบทบาทสำคัญกับงานราชทัณฑ์มากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ บทบาทของงานด้านการแพทย์ในกรมราชทัณฑ์นั้น มีความสำคัญใน 2 มิติ ประการแรก การแพทย์เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมภารกิจหลักของกรมราชทัณฑ์ให้ดียิ่งขึ้น โดยเฉพาะในด้านการพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขัง ไม่ว่าจะเป็นการช่วยประเมินสภาพจิตใจของผู้ต้องขัง และเลือกแนวทางการพัฒนาพฤตินิสัยให้เหมาะสมกับผู้ต้องขังรายนั้น หรือช่วยบำบัดและปรับเปลี่ยนจิตใจของผู้ต้องขังให้พร้อมจะอยู่ร่วมกับสังคมได้ ความสำคัญในมิติที่ 2 คือ การแพทย์เป็นเครื่องมือสำคัญในการจัดสวัสดิการให้กับผู้ต้องขัง ให้ผู้ต้องขังเข้าถึงสิทธิขั้นพื้นฐานในการได้รับบริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพ และเท่าเทียม ซึ่งจะเป็นรากฐานสำคัญในการสร้าง “เรือนจำสุภาพะ” ดังนั้นในการบริหารงานเรือนจำ ทั้งผู้บริหารเรือนจำและเจ้าหน้าที่ในทุกระดับจึงควรให้ความสำคัญกับงานด้านการแพทย์ ซึ่งเปรียบเสมือนรากฐานของการบริหารงานราชทัณฑ์ อันจะช่วยส่งเสริมให้การดำเนินงานภายในเรือนจำเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น และนำไปสู่การลดอัตราการกระทำผิดซ้ำ และสร้างสังคมที่ปลอดภัยให้กับประชาชนในท้ายที่สุด

นายวิระกิตต์ หาญปรีพรรณ
รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ฝ่ายพัฒนา

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (GOOD HEALTH GOOD HEART)

กนกวรรณ จิวเชื้อพันธุ์
กองบริการทางการแพทย์

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (GOOD HEALTH GOOD HEART) เกิดขึ้นด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ที่ทรงมีพระเมตตาต่อพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า น้ำพระทัยอันเปี่ยมล้นนี้ไม่เว้นแม้แต่ผู้ต้องขังในเรือนจำ ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า นักโทษในเรือนจำของประเทศไทยมีจำนวนสูงเป็นลำดับต้น ๆ ของโลก ทำให้ผู้ต้องขังต้องอยู่ร่วมกันอย่างแออัดภายในพื้นที่จำกัด ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาวะต่าง ๆ มากมาย โดยเฉพาะปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ซึ่งเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนพึงจะได้รับ อย่างเท่าเทียมกันโดยไม่เลือกปฏิบัติ หากผู้ต้องขังมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ ย่อมเป็นอุปสรรคสำคัญต่อการพัฒนา และแก้ไขฟื้นฟูเพื่อเตรียมพร้อมกลับคืนสู่สังคมเมื่อพ้นโทษ



(ภาพ : ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา)



เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2562 เว็บไซต์ ราชกิจจานุเบกษา ได้เผยแพร่ประกาศพระบรมราชโองการแต่งตั้งคณะกรรมการโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ เนื่องจากทรงมีพระราชดำริว่า โรงพยาบาลราชทัณฑ์ เป็นโรงพยาบาลแห่งเดียวในสังกัดกระทรวงยุติธรรม ต้องให้บริการแก่ผู้ต้องขังในกรณีเจ็บไข้ได้ป่วยเป็นจำนวนมาก ยังขาดแคลนบุคลากร เครื่องมือแพทย์และเวชภัณฑ์ การดูแลสุขภาพของผู้ต้องขัง ถือเป็นหน้าที่สำคัญของกรมราชทัณฑ์ ในการที่จะให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาพยาบาลอย่างเท่าเทียมตามหลักมนุษยธรรม ทั้งนี้ เมื่อพ้นโทษจะได้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งกายและใจ ออกมาสู่สังคมภายนอกและประกอบอาชีพสุจริตได้อย่างมีคุณภาพ โดยจะพระราชทานความช่วยเหลือในเรื่องการจัดหาอุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ ตลอดจนการให้จิตอาสาพระราชทาน ได้เข้าไปมีบทบาทในการช่วยเหลือทั้งทางด้านการแพทย์ การพยาบาล การอบรมให้ความรู้ในเรื่องต่าง ๆ

การขับเคลื่อนโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ จะเป็นการดำเนินงานร่วมกันระหว่างกรมราชทัณฑ์และกระทรวงสาธารณสุข รวมถึงหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดแคลนบุคลากรทางการแพทย์ ปัญหาการขาดแคลนเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์ การดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ต้องขังในเรือนจำ เพื่อให้ผู้ต้องขังทุกคนสามารถเข้าถึงการรักษาพยาบาลได้อย่างเท่าเทียมกันตามหลักมนุษยธรรม



สัญลักษณ์โครงการ (logo) พระราชทาน



(ภาพ : โครงการกำลังใจ)

วัตถุประสงค์ในการดำเนินงานของโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ มีดังนี้

1. เพื่อยกระดับการดูแลสุขภาพผู้ต้องขัง ให้ได้รับการรักษาพยาบาลเท่าเทียมบุคคลภายนอกตามหลักมนุษยธรรม
2. เพื่อจัดระบบการรักษาพยาบาลสำหรับผู้ต้องขัง ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ตลอดจนปรับปรุงอนามัยสิ่งแวดล้อม ป้องกันโรค ส่งเสริมสุขภาพ
3. จัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับสถานพยาบาลในเรือนจำ และพัฒนาศูนย์โรงพยาบาลราชทัณฑ์
4. พัฒนาศูนย์การแพทย์ของกรมราชทัณฑ์ให้มีความเหมาะสมและมีความก้าวหน้าในสายงาน รวมทั้งการสร้างขวัญและกำลังใจ
5. พัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ให้ได้มาตรฐาน เพื่อทำหน้าที่ช่วยเหลือพยาบาลในการดูแลสุขภาพผู้ต้องขังในเรือนจำ

เป้าหมายในการดำเนินงานระยะแรก คือ เรือนจำ/ทัณฑสถาน จำนวน 24 แห่ง และทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ 1 แห่ง รวมจำนวนทั้งสิ้น 25 แห่ง ดังนี้ 1) กลุ่มเรือนจำความมั่นคงสูงสุด จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ เรือนจำกลางเขาบิน เรือนจำกลางระยอง เรือนจำกลางพิษณุโลก เรือนจำกลางคลองไผ่ เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช 2) กลุ่มเรือนจำความมั่นคงสูง จำนวน 12 แห่ง ได้แก่ เรือนจำกลางสมุทรปราการ เรือนจำกลางชลบุรี เรือนจำกลางนครราชสีมา ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา เรือนจำกลางนครพนม เรือนจำกลางเชียงใหม่ เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก เรือนจำกลางนครปฐม เรือนจำกลางสงขลา เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี เรือนจำกลางบางขวาง เรือนจำกลางคลองเปรม 3) กลุ่มทัณฑสถานหญิง จำนวน 7 แห่ง ได้แก่ ทัณฑสถานหญิงกลาง ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่ ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก ทัณฑสถานหญิงสงขลา ทัณฑสถานหญิงธนบุรี ทัณฑสถานหญิงชลบุรี ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง และ 4) เรือนจำที่เป็นโรงพยาบาล จำนวน 1 แห่ง ได้แก่ ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

แผนการดำเนินงานของโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ แบ่งออกเป็น 3 ระยะ ได้แก่ แผนงานเร่งด่วน แผนงานระยะปานกลาง และแผนงานระยะยาว ซึ่งผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการโครงการฯ ในห้วงเวลาที่ผ่านมามีดังนี้

1. การจัดหาเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์ สำหรับสถานพยาบาลในเรือนจำ/ทัณฑสถาน จำนวน 24 แห่ง ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ จำนวน 1 แห่ง และโรงพยาบาลแม่ข่ายสังกัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 12 แห่ง (ตามเขต สปสช.) รวมจำนวนเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์พระราชทาน ทั้งสิ้น 756 รายการ โดยในจำนวนนี้เป็นรถเอกซเรย์เคลื่อนที่ จำนวน 13 คัน



รถเอกซเรย์พระราชทาน



เครื่องมือทางการแพทย์พระราชทาน

(ภาพ : โครงการกำลังใจ)

พิธีเปิดโครงการฯ ในวันที่ 28 ธันวาคม 2562 เวลา 15.30 น. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา เสด็จพระราชดำเนิน ในพิธีเปิดโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ และพระราชทานเครื่องมือทางการแพทย์ ณ ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์



พิธีเปิดโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

สำหรับเรือนจำ/ทัณฑสถาน เป้าหมายอีก 24 แห่งนั้นนับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างสูงที่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ ในการพระราชทานเครื่องมือทางการแพทย์ ให้แก่เรือนจำ และโรงพยาบาลแม่ข่ายสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ระหว่างเดือน มกราคม 2563 ถึง เดือน มีนาคม 2563



พิธีพระราชทานเครื่องมือทางการแพทย์

2. การพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์ในเรือนจำ อยู่ระหว่างการขออัตรากำลังการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการรักษาพยาบาลผู้ต้องขังเพิ่ม 664 อัตรา และดำเนินการกำหนดตำแหน่งสายการแพทย์ให้เป็นระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เกสัชกร นักเทคนิคการแพทย์ ให้เป็นระดับชำนาญการพิเศษ)

3. การพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ได้มีการปรับปรุงหลักสูตร อสรจ. ให้ครอบคลุม และกระชับมากขึ้น จาก 8 หมวดวิชา 43 ชั่วโมง เป็น 5 หมวดวิชา 20 ชั่วโมง การแก้ไขคุณสมบัติของผู้รับการอบรม อสรจ. และมีการกำหนดอัตราส่วน อสรจ. 1 คน ต่อผู้ต้องขัง 50 คน นอกจากนี้ยังมีการจัดทำคู่มือครูฝึก/คู่มือหลักสูตร อสรจ. และจัดทำสื่อการเรียนการสอนสำหรับพระราชทานให้กับเรือนจำ



การฝึกอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.)



มุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุข เพื่อให้ อสรจ. ผู้ต้องขัง เจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ สำหรับค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ

4. การให้บริการด้านการแพทย์ที่สถานพยาบาลเรือนจำ โดยโรงพยาบาลแม่ข่ายจัดบุคลากรทางการแพทย์เข้าไปตรวจรักษาผู้ต้องขังในเรือนจำ ตามเกณฑ์มาตรฐานการขอรับการสนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์จากหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อปฏิบัติหน้าที่แพทย์จิตอาสาในเรือนจำ ตลอดจนการจัดให้มีสถานที่หรือช่องทางเฉพาะสำหรับผู้ต้องขัง และเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ที่ควบคุมผู้ต้องขังออกมารับการตรวจรักษา ณ โรงพยาบาลภายนอกเรือนจำ



โรงพยาบาลแม่ข่ายและแพทย์จิตอาสาให้บริการผู้ต้องขังในเรือนจำ



สถานที่สำหรับผู้ต้องขังและเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ที่โรงพยาบาลแม่ข่าย



การขับเคลื่อนโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข

ภายใต้โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

จิตพร ชีราภรณ์
กองพัฒนาพฤตินิสัย



Happy body



Happy heart



Happy relax



Happy brain



Happy society

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา พันธกิจหลักสำคัญอย่างหนึ่งของกรมราชทัณฑ์ คือ การแก้ไขฟื้นฟูพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขัง โดยมุ่งเน้นให้ผู้ต้องขังได้รับการแก้ไขตามลักษณะแห่งคดีที่ตนเองกระทำผิด จัดการส่งเสริมการศึกษาให้แก่ผู้ต้องขัง ซึ่งขาดโอกาสทางการศึกษา ทั้งการศึกษาภาคบังคับไปจนถึงการศึกษาในระดับสูงชันกว่าการศึกษาภาคบังคับพื้นฐานทั่วไป ตั้งแต่ระดับต้นจนถึงอุดมศึกษา รวมทั้งการฟื้นฟูด้วยการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ โดยใช้การกีฬาและนันทนาการ การใช้หลักธรรม

ของศาสนาต่าง ๆ เป็นแกนหลักในการพัฒนารูปแบบการฟื้นฟูสภาพจิตใจ ตลอดจนกิจกรรมทางศิลปวัฒนธรรม ซึ่งมีความสอดคล้องกับประเพณีและวันสำคัญของไทย ทั้งนี้ยังจัดให้มีการฝึกวิชาชีพเพื่อพัฒนาฝีมือในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย ก่อให้เกิดการพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นการส่งเสริมการมีงานทำ มีอาชีพภายหลังพ้นโทษ รวมทั้งการจัดสวัสดิการต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ต้องขังได้รับประโยชน์สูงสุด นับเป็นการพัฒนาผู้ต้องขังโดยยึดเป้าหมายตามวิสัยทัศน์ การคืนคนดีสู่สังคม การพัฒนาผู้ต้องขังดังกล่าวมีวัตถุประสงค์ให้ผู้ต้องขังซึ่งครั้งหนึ่งอาจเป็นผู้เคยทำผิดคิดพลาด ได้รับโอกาสและไม่หวนกลับมากระทำผิดซ้ำอีกต่อไป อย่างไรก็ตามรูปแบบการพัฒนาพฤตินิสัยให้แก่ผู้ต้องขังต่าง ๆ ได้มีการดำเนินการต่อเนื่องมาอย่างยาวนานจึงทำให้มีข้อจำกัดอยู่บ้าง ที่เห็นได้ชัดคือการไม่สามารถจัดรูปแบบการแก้ไขฟื้นฟูพัฒนาผู้ต้องขังในทุกรูปแบบให้แก่ผู้ต้องขังครบทุกรายได้ เนื่องรูปแบบของสังคมมีความเป็นพลวัต มีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ ซึ่งในยุคปัจจุบันสังคมได้หันมาให้ความสำคัญกับเรื่องสุขภาพอนามัย สุขภาวะทางกายและจิตใจ รวมถึงการอยู่ร่วมกันอย่างมีจิตสำนึกสาธารณะในสังคม นำมาซึ่งความสงบสุขของสังคมอย่างยั่งยืน สอดคล้องกับหลักสิทธิขั้นพื้นฐาน กล่าวคือ สิทธิขั้นพื้นฐานนั้นเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องเข้าถึง อาทิ สิทธิในการมีชีวิตอย่างมีความสุขทั้งกายและจิตใจ ดังนั้น แม้กระทั่งผู้กระทำผิดหรือผู้ต้องขัง ซึ่งได้รับโทษ ต้องชดใช้ผลแห่งการกระทำผิดของตนตามหลักกฎหมายภายในเรือนจำนั้น โดยหลักสิทธิมนุษยชนก็มีความจำเป็นจะต้องเข้าถึงสิทธิขั้นพื้นฐานเช่นเดียวกับคนทั่วไป ดังนั้นกรมราชทัณฑ์จึงมีนโยบายให้จัดทำโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ขึ้นและมอบหมายให้ กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษาและพัฒนาจิตใจ กองพัฒนาพฤตินิสัย จัดทำหลักสูตรหรือโปรแกรมพัฒนาผู้ต้องขังให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน การนำเรือนจำที่มี Best Practices มาเป็นเรือนจำต้นแบบในการพัฒนาเพื่อให้การส่งเสริมและช่วยเหลือสุขภาพของผู้ต้องขังอย่างเท่าเทียมกัน ตามหลักมนุษยธรรม ทั้งนี้ เมื่อพ้นโทษจะได้มีสุขภาพสมบูรณ์



ทั้งกายและใจ ออกมาสู่สังคมภายนอก และประกอบอาชีพ
สุจริตได้อย่างมีคุณภาพต่อไป โดยโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข
นั้นจัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ผู้ต้องขังทุกคนที่ผ่านกระบวนการ
แรกรับปฐมนิเทศ ได้เตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่กระบวนการ
แก้ไขพัฒนาพฤตินิสัยตามแผนการบริหารโทษรายบุคคล
โดยใช้ช่วงเวลาในการอบรมโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข
เพื่อปรับมุมมอง วิถีคิดใหม่ ๆ นำไปปรับใช้กับตนเอง
หรือส่งต่อเรื่องราวดี ๆ ให้คนรอบข้าง เพื่อให้เตรียมพร้อม
และปรับตัวกับการใช้ชีวิตในสังคมเรือนจำอย่างมีความสุข
มากขึ้น รู้จักเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม มองเห็นช่องทาง

แห่งการสร้างความสุข มองโลกในแง่บวก และมีเป้าหมายในชีวิต ทั้งนี้โปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุขของกรมราชทัณฑ์
ซึ่งออกแบบโดยกลุ่มงานส่งเสริมการศึกษาและพัฒนาจิตใจ กองพัฒนาพฤตินิสัยนั้น ประกอบด้วย
เนื้อหา 5 วิชาสร้างสุข 5 Happy เพื่อส่งเสริมสุขภาวะของผู้ต้องขังจึงถือเป็นกระบวนการพัฒนาผู้ต้องขังเพื่อให้สามารถ
ยอมรับการเปลี่ยนแปลง และสามารถอยู่ร่วมกันในเรือนจำมีการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน
สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือต่อสังคม เพื่อให้เป็นสมาชิกที่ดี
ต่อครอบครัว องค์กร และสังคมต่อไปภายหลังพ้นโทษ โดยโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข Happy 5 หรือความสุขทั้งห้า นั้น
ประกอบด้วย สร้างสุขด้านร่างกาย (Happy body) คือการส่งเสริมด้านร่างกาย การปรับบุคลิกภาพ เพื่อให้ผู้ต้องขัง
มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะถ้าผู้ต้องขังมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี ก็พร้อมที่จะรับมือ
กับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี สร้างสุขด้านจิตใจ (Happy heart) คือการเสริมสร้างการพัฒนาสภาพจิตใจให้
ปรับอารมณ์ให้เป็นสุข รู้จักมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
สร้างสุขด้วยนันทนาการ (Happy relax) คือการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการ การร้องเพลง เล่นดนตรี การเล่นเกม
การแสดงออก รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลาย
ให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน สร้างสุขด้วยสมอง
(Happy brain) คือการส่งเสริมการพัฒนาความคิดเปลี่ยนวิถีคิดชีวิตเป็นสุข ใช้ชีวิตอย่างมีเหตุผล มีการศึกษาหาความรู้
รู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะถ้าเรา
ทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอจะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กร
พัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ และสร้างสังคมเป็นสุข (Happy society) คือการเสริมสร้างการทำกิจกรรม
จิตอาสา ทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวม การทำกิจกรรมร่วมกับเครือข่าย เพื่อให้เกิดความรัก สามัคคีเอื้อเฟื้อต่อผู้อื่น รู้จัก
การช่วยเหลือสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังเรียนรู้ และเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยเหลือสังคมหรือชุมชน

ทั้งนี้ ได้ดำเนินการทดลองนำร่องการนำโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข ไปใช้กับกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำพิเศษ
กรุงเทพมหานครและทัณฑสถานหญิงกลาง โดยเรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานครดำเนินการจัดอบรมตามโปรแกรม
ราชทัณฑ์ ปันสุข เมื่อวันที่ 11 - 17 ธันวาคม 2562 มีผู้ต้องขังเข้ารับการอบรม จำนวน 95 คน ระยะเวลาการอบรม
30 ชั่วโมง ผลปรากฏว่า ผู้ต้องขังสามารถปรับทัศนคติและพฤติกรรมไปในทางที่ถูกต้องคิดเป็นร้อยละ 79.69 มีการเห็น
คุณค่าในตนเอง คิดเป็นร้อยละ 90.32 มีความพึงพอใจต่อการจัดโปรแกรมคิดเป็นร้อยละ 79.46 และได้รับความรู้และ
ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 80.28 ในส่วนของทัณฑสถานหญิงกลาง ดำเนินงานโปรแกรม
ราชทัณฑ์ ปันสุข เมื่อวันที่ 11 - 18 ธันวาคม 2562 มีผู้ต้องขังเข้ารับการอบรม จำนวน 43 คน กำหนดระยะเวลา

การอบรม 30 ชั่วโมง ผลปรากฏว่า ผู้ต้องขังมีการปรับมุมมองวิธีคิดใหม่ ๆ ที่นำไปปรับใช้กับตนเองหรือส่งต่อเรื่องราวดี ๆ ให้คนรอบข้าง ผู้ต้องขังเตรียมพร้อมและปรับตัวกับการใช้ชีวิตในสังคมเรือนจำอย่างมีความสุขมากขึ้น รวมถึงมองเห็นช่องทางแห่งการสร้างสุข มองโลกในแง่บวก มีเป้าหมายในชีวิต และมีความสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมตามโปรแกรมฯ ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 65.00 มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมอบรมตามโปรแกรมฯ ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60.00 ดังนั้นจากผลการทดลองนำร่องการใช้โปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข กับเรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานครและทัณฑสถานหญิงกลาง นับว่าประสบความสำเร็จเป็นที่น่าพอใจ ผู้ต้องขังสามารถปรับทัศนคติและพฤติกรรมในเชิงบวก สร้างความเข้มแข็งทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และเปลี่ยนทัศนคติพฤติกรรมให้มีความเป็นจิตสาธารณะ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม จากผลการดำเนินงานดังกล่าวกรมราชทัณฑ์จึงได้กำหนดเป้าหมายเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ เพื่อให้ นำโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข ไปปฏิบัติต่อผู้ต้องขังอย่างเป็นมาตรฐานโดยจะดำเนินการนำร่องในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 จำนวน 24 แห่ง และขยายผลในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 จำนวน 86 แห่ง ไปจนถึงดำเนินการครบ 137 แห่งทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ในปัจจุบัน กรมราชทัณฑ์ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ตามแผนการดำเนินงานที่ได้กำหนดไว้ให้แล้วเสร็จภายในสิ้นปีงบประมาณดังกล่าว โดยมีความมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการแก้ไขฟื้นฟูพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขังด้วยโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข จะเป็นการแก้ไขฟื้นฟูพัฒนาพฤตินิสัยที่จัดให้แก่ผู้ต้องขังทุกรายอย่างเป็นมาตรฐานเดียวกัน มีเนื้อหาสาระวิชาที่มีความทันสมัย เพื่อเติมเต็มรูปแบบการพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขังในรูปแบบอื่น ๆ ที่กรมราชทัณฑ์ได้ดำเนินการอยู่อย่างต่อเนื่องให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น นับเป็นการแก้ไขฟื้นฟูโดยให้ผู้ต้องขังได้ปรับมุมมอง วิธีคิดใหม่ ๆ ที่นำไปปรับใช้กับตนเองหรือส่งต่อเรื่องราวดี ๆ ให้คนรอบข้าง เพื่อให้เตรียมพร้อม และปรับตัวกับการใช้ชีวิตในสังคมเรือนจำอย่างมีความสุขมากขึ้น รู้จักเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม มองเห็นช่องทางแห่งการสร้างสุข มองโลกในแง่บวก และมีเป้าหมายในชีวิต เมื่อกลับคืนสู่สังคมจะได้เป็นพลเมืองตัวอย่างสมบูรณ์แบบทั้งกายและใจ รวมถึงเป็นผู้มีสำนึกสาธารณะมีจิตอาสา เพื่อเป็นกำลังของชาติบ้านเมืองต่อไป โดยไม่หวนกลับมากระทำผิดซ้ำอีก สอดคล้องกับนโยบาย ราชทัณฑ์ 4S ในส่วนของ S = SERVICE คือการให้ตระหนักว่าผู้ต้องขังคือ เพื่อนมนุษย์ พี่น้องร่วมชาติ และผู้รับบริการซึ่งจุดศูนย์กลางและผู้รับบริการของกรมราชทัณฑ์ คือผู้ต้องขังหรือผู้ต้องราชทัณฑ์ ที่อยู่ภายใต้การปกครองของกรมราชทัณฑ์ จึงต้องดูแล เอาใจใส่ ผู้ต้องขังหรือผู้ต้องราชทัณฑ์ เป็นอย่างดีตามระเบียบและแนวทางการปฏิบัติ และ S = SUCCESS คือ ความสำเร็จของงาน สามารถคืนคนดีสู่สังคมได้ จะเห็นได้ว่าโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข ภายใต้โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ สามารถตอบสนองหลักการปฏิบัติต่อผู้กระทำผิด กล่าวคือการแก้ไขฟื้นฟูพัฒนาพฤตินิสัยผู้กระทำผิดได้อย่างสร้างสรรค์ เติมเต็มแนวทางการพัฒนาพฤตินิสัยของกรมราชทัณฑ์ที่มีอยู่เดิมให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมถึงยังตอบสนองนโยบายของกรมราชทัณฑ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนมีเนื้อหาสาระการฝึกอบรมที่สอดคล้องกับสภาพสังคมปัจจุบันได้เป็นอย่างดี ดังนั้นโปรแกรมราชทัณฑ์ ปันสุข จึงเป็นอีกหนึ่งแนวทางการขับเคลื่อนงานราชทัณฑ์ในมิติการพัฒนาพฤตินิสัยให้บรรลุเป้าหมายตามพันธกิจของกรมราชทัณฑ์ต่อไป





“...ในความคิดเห็นของเรา การทำอะไรแล้วมีสติ คิดก่อนว่าทำแล้วมันไม่รั่ว มันไม่ไหล นั่นก็คือความหมายอย่างเข้าใจง่าย ๆ ของเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับผู้ต้องขัง อาจต้องอธิบายแล้วก็ยกตัวอย่างให้เขาฟังว่า การปลูกผัก เลี้ยงกบ หรือเลี้ยงปลาที่สอนไปนั้น ทำเพื่ออะไร เพื่อจะได้มีของกิน โดยไม่ต้องซื้อ คือ เราจะได้ไม่ต้องจ่าย หรือถ้าต้องจ่าย ก็จ่ายแต่จำเป็น ไม่ใช่จ่ายเกินตัว อันนี้ละความพอเพียง ยกตัวอย่างให้ผู้ต้องขังฟัง เขาฟัง เขาก็อาจจะเข้าใจได้ง่ายขึ้น การนำเสนอ ก็ต้องทำให้เขาเข้าใจว่า ไม่ต้องออกไปทำเกษตรทุกคน หรือทำแบบที่ทำทุกวันนี้ ให้ทำในสิ่งที่จำเป็น เพราะการสอนคน เราต้องสอนให้คนรู้จักคิด...”

พระตำราฐของพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา
ณ เรือนจำชั่วคราวเขาระกำ จังหวัดตราด เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2553

โครงการกำลังใจ “กำลังใจสู่เมืองพ่อขุน”

ณ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย

วันอังคารที่ 24 ธันวาคม 2562

พ.อ.ปวีรรัตน์ วิมลปรีชาพงศ์ ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดสุโขทัย

ลัดดาวัลย์ ทองคำ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย

3. โครงการฝึกวิชาชีพพวงกุญแจช่างจากผ้า ให้กับผู้ต้องขังหญิง จำนวน 40 คน ฝึกการใช้อุปกรณ์ในการทำ และวิธีการเย็บ เทคนิคการเย็บเก็บรายละเอียดเพื่อให้งานออกมาเรียบร้อยและสวยงาม ซึ่งผู้ต้องขังให้ความสนใจ นำไปประกอบอาชีพภายหลังพ้นโทษ เพราะเป็นอาชีพที่ไม่ต้องใช้ต้นทุนสูง และอุปกรณ์หาได้ง่าย สามารถทำได้เองที่บ้าน และนำไปจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดสุโขทัย ซึ่งเป็นจังหวัดที่มีนักท่องเที่ยวต่างชาติจำนวนมาก

4. โครงการอบรมการตัดเย็บชุดสุนัข และการซ่อมแซมผ้า โดยบริษัท ชิงเกอร์ ประเทศไทย จำกัด (มหาชน) ให้กับผู้ต้องขังหญิง จำนวน 20 คน ฝึกสอนการเขียนแบบการตัด การเตรียมชิ้นส่วนผ้าที่จะนำมาเย็บเป็นชุดสุนัข การขึ้นรูป การซ่อมแซมเสื้อผ้า การตัดต่อขากางเกง และการเปลี่ยนซิปกางเกง เป็นต้น

5. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ต้องขังในการดูแลผู้สูงอายุ ให้กับผู้ต้องขังหญิง จำนวน 18 คน การให้ความรู้ ความเข้าใจ สภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ผู้ป่วย เพื่อให้สามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ด้วยความเข้าใจ ทั้งผู้ป่วยที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้และที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้ หลักการปฏิบัติต่อผู้ป่วย การปฐมพยาบาล เบื้องต้น การตรวจร่างกายเบื้องต้น การปฏิบัติต่อผู้ป่วยระยะสุดท้าย การให้กำลังใจผู้ป่วย รวมถึงการใช้อุปกรณ์อำนวยความสะดวกหรืออุปกรณ์ทางการแพทย์เบื้องต้นได้

6. โครงการเพ้นท์เสื้อ ให้กับผู้ต้องขังชาย จำนวน 10 คน ฝึกเทคนิคการระบายสีอะคริลิคต่อจากขั้นพื้นฐาน และอธิบายเกี่ยวกับการเพ้นท์รูปดอกไม้ และรูปสัตว์ต่าง ๆ ลงบนเสื้อให้มีลายเหมือนจริงมากขึ้น การใช้ฟู่กันในการวาด การผสมสี และการเกลี่ยสีให้ภาพดูมีมิติและโดดเด่นยิ่งขึ้น การออกแบบการเพ้นท์สีลงบนเสื้อยืนส์ด้วยตัวเอง การออกแบบรูปภาพโดยการร่างภาพบนผ้ายืนส์ โดยใช้ปากกา Permanent ในการร่างภาพ สอนเทคนิคการร่างแบบ โดยการตีกรอบสีเหลี่ยมเพื่อกำหนดจุดวางตำแหน่งเพื่อความแม่นยำในการวาดภาพลงบนผ้ายืนส์ เพื่อเพิ่มมูลค่าของสิ่งของและมีความหลากหลายของสินค้า

7. โครงการฝึกวิชาชีพสกรีนเสื้อ ให้กับผู้ต้องขังชายจำนวน 20 คน อบรมกระบวนการขั้นตอนสกรีนเสื้อ การใช้อุปกรณ์เบื้องต้น การใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำหรับงานสกรีน และเทคนิคการวางรูปแบบในชิ้นงาน การออกแบบงานสกรีน การเน้นลายเส้นเพื่อการตัดชิ้นงานการแก้ไขลายเส้นโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ การตั้งค่าเครื่องตัดและเครื่องรีดร้อน การแกะลายหลังการตัด

8. โครงการฝึกวิชาชีพพวงเครื่องดื่มให้กับผู้ต้องขังชาย จำนวน 20 คน ผู้ต้องขังหญิง จำนวน 20 คน เป็นการฝึกพวงเครื่องดื่ม เช่น กาแฟ โอวัลติน น้ำผลไม้ และส่วนผสมน้ำดื่มผลไม้ต่าง ๆ เทคนิคการให้บริการลูกค้า เทคนิคการตกแต่งร้าน เทคนิคการสร้างมูลค่าเพิ่มให้เครื่องดื่ม เป็นต้น



ด้านการให้คำปรึกษา รวม 3 โครงการ

1. โครงการอบรมให้ความรู้และให้คำปรึกษาด้านกฎหมายเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ การให้ความรู้แก่ผู้ต้องขังชาย จำนวน 50 คน โดยทีมทนายความอาวุโส จากสภาทนายความแห่งประเทศไทย เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เกิดความกลัวเกรงกฎหมาย ไม่หวนกลับมากระทำความผิดซ้ำอีกและเกิดความคลายทุกข์ คลายความกังวลเกี่ยวกับคดี ความรู้เรื่องยาเสพติดประเภทต่าง ๆ และฐานความผิด พร้อมเปิดโอกาสให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ซักถามในประเด็น และข้อสงสัย และได้สอบถามในคดีที่ตนเองได้รับโทษ ขั้นตอนการพิจารณาคดีต่าง ๆ ระยะเวลาการรับโทษ เพื่อให้

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจโทษตนเองได้รับ และสามารถปฏิบัติตนระหว่างต้องโทษให้มีความทุกข์น้อยลง รู้สึกคลายความกังวล รู้จักศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ให้มากที่สุด

2. โครงการพัฒนากายพัฒนาจิตด้วยโยคะสรีลาธรรม ให้กับผู้ต้องขังชาย จำนวน 20 คน และผู้ต้องขังหญิง จำนวน 20 คน ศึกษาเกี่ยวกับกายและใจ สติ สมาธิ และสัมปชัญญะ เรียนรู้เกี่ยวกับองค์ประกอบของศีล การได้เกิดเป็นมนุษย์ ตามนัยแห่งกำเนิด ฝึกการเล่นโยคะโดยใช้ลูกบอล การนั่งสมาธิพร้อมเล่นโยคะทั้งหมด 6 ชุด เรียนเกี่ยวกับทาง 7 สาย (นรก-สวรรค์) คือ แนวทางชี้แนะในการเดินทางของบุคคลที่ประสงค์จะเดินทางไปสู่นวทางอันถูกต้อง

3. โครงการอบรมด้านการเงินให้กับผู้ต้องขังหญิง จำนวน 30 คน โดยธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด เพื่อละลายพฤติกรรม ให้ผู้ใกล้จะพ้นโทษสามารถคำนึงถึงคุณค่าและศักยภาพตนเอง กำหนดเป้าหมายระยะสั้นในปีแรกให้กับตนเอง หลังจากพ้นโทษ คำนึงถึงการเตรียมพร้อมเรื่องการประกอบอาชีพ เรื่องการเงิน การเก็บออม การรู้ศักยภาพของตนเอง เพื่อดำรงชีพภายหลังพ้นโทษ

ก่าวที่สอง การเตรียมความพร้อมรับเสด็จฯ

ในวันที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 ได้มีหนังสือจากกรมราชทัณฑ์เรื่อง สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา มีพระดำริฯ จะเสด็จเปิดโครงการกำลังใจในพระดำริฯ (แม่และเด็ก) ในวันที่ 24 ธันวาคม 2562 ณ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย ทำให้ข้าราชการในเรือนจำจังหวัดสุโขทัย มีความปลื้มปิติในพระมหากรุณาธิคุณเป็นอย่างยิ่ง

การเตรียมความพร้อมด้านบุคลากร

กระทรวงยุติธรรม โดยกองพัฒนานวัตกรรม สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรมและกรมราชทัณฑ์ โดยกองพัฒนา พลตินิสัย ประสานความร่วมมือและให้คำแนะนำปรึกษาในทุกด้านเพื่อความพร้อมรับเสด็จฯ อย่างสมพระเกียรติ โดยกรมราชทัณฑ์มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานจากกรมราชทัณฑ์ เรือนจำและทัณฑสถานในเขต 6 ร่วมเป็น กรรมการ

เรือนจำจังหวัดสุโขทัยแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานเตรียมความพร้อม โดยมอบหมายเจ้าหน้าที่เรือนจำ รับผิดชอบงานด้านต่าง ๆ ตามแนวทางที่ นางจิรภา สิ้นธนาภา ผู้ช่วยปลัดกระทรวงยุติธรรม กองพัฒนานวัตกรรม สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม และกองพัฒนาพลตินิสัย กรมราชทัณฑ์ ให้คำปรึกษาและแนะนำ

พร้อมนี้เรือนจำจังหวัดสุโขทัย ประสานไปยังเรือนจำประธานเขต 6 และจังหวัดสุโขทัย แจ้งกำหนดวัน ซึ่งได้รับความร่วมมือจากเรือนจำประธานเขต 6 สนับสนุนกำลังเจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการพิเศษชายและหญิงจากเรือนจำ และทัณฑสถานในเขต ร่วมรักษาความปลอดภัยภายในเรือนจำ จำนวน 50 นาย และกองเกียรติยศ จำนวน 25 นาย

ในส่วนของจังหวัดสุโขทัย ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัยได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการระดับจังหวัด ให้ประสานความร่วมมือในการเตรียมความพร้อมรับเสด็จฯ จากหน่วยงานภาครัฐภายในจังหวัด 25 หน่วยงาน ดำเนินการประชุม เตรียมความพร้อม การจัดสถานที่พร้อมตกแต่งภายนอกเรือนจำ การประดับธงทิวพร้อมติดตั้งพระบรมฉายาลักษณ์ รวมถึงการซักซ้อมตามเส้นทางเสด็จฯ ร่วมกับ กองพระราชพิธี สำนักพระราชวัง มณฑลทหารบกที่ 38 ตำรวจภูธรจังหวัด และสำนักงานโยธาธิการจังหวัด อย่างต่อเนื่อง

การเตรียมความพร้อมด้านสถานที่

1. “ร้านกาแฟสด” เป็นจุดแรกของเส้นทางเสด็จฯ และพระราชทานชื่อ “Inspire by Princess” พร้อมสัญลักษณ์ เดิมเป็นเรือนไม้ประกอบจากการฝึกวิชาชีพผู้ต้องขัง ปรับปรุงใหม่เป็นเรือนทรง English Modern และได้รับการสนับสนุนวัสดุจากฝ่ายธุรกิจคาเฟ่เมซอน บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) ให้การสนับสนุนบุคลากรพร้อมวัสดุอุปกรณ์ดำเนินการปรับปรุง

2. “Hall of Fame” จัดแสดงเกี่ยวกับผลดำเนินการของเรือนจำจังหวัดสุโขทัย ตั้งแต่อำนาจหน้าที่บทบาทตามภารกิจของกรมราชทัณฑ์ วิวัฒนาการการลงโทษของกรมราชทัณฑ์ ประวัติความเป็นมาของเรือนจำจังหวัดสุโขทัย การปฏิบัติตามนโยบาย 5 ก้าวอย่างแห่งการเปลี่ยนแปลงราชทัณฑ์ และการดำเนินการแก้ไขและพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขัง

3. “อินสปาย คาร์แคร์” ดำเนินการปรับปรุง “คาร์แคร์คูยิม” ที่มีอยู่เดิม ให้มีความทันสมัยมากขึ้น ทั้งพื้นที่การให้บริการ และผู้ต้องขังที่ให้บริการ โดยมีวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสุโขทัยมาอบรมผู้ต้องขังให้มีความรู้และทักษะเบื้องต้นก่อนให้บริการเพื่อการบริการที่มีมาตรฐาน

4. “แดนหญิง” เป็นสถานที่ที่ปรับปรุงค่อนข้างมาก เนื่องจากมีสถานที่ฝึกวิชาชีพทำเบเกอรี่ ร้านเสริมสวย ห้องแม่และเด็กรวมถึงบริเวณทั่วไปภายในแดนหญิงให้มีความเป็นระเบียบ สวยงาม และเหมาะสมกับพื้นที่



5. “ขุมความร่วมมือ 7 โรค และสถานพยาบาล” เป็นจุดแสดงผลการดำเนินงานว่าด้วยบันทึกความร่วมมือบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ระหว่างเรือนจำจังหวัดสุโขทัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย และโรงพยาบาลสุโขทัย ด้านการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพในเรือนจำ เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2562 โดยมีข้อตกลง MOU เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพในเรือนจำ 7 โรค ดังนี้

- | | | | |
|-----------------|----------------|--------------------------|-------------------|
| 1. โรควัณโรค | 2. โรคเอดส์ | 3. โรคทางเดินอาหารและน้ำ | 4. โรคไข้หวัดใหญ่ |
| 5. โรคทางจิตเวช | 6. โรคทางสายตา | 7. โรคทางช่องปากและฟัน | |

และจัดให้มีการสาธิตจากอาสาสมัครเรือนจำในเรื่องการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ/ผู้ป่วยติดเตียง รวมถึงการตรวจผู้ป่วยโรคทั่วไป โรคทันตกรรม โดยหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

6. “ห้องสงฆ์” ใช้ Concept รถราง ซึ่งเป็นผลจากการฝึกวิชาชีพต่อรถราง โดยเรือนจำจังหวัดสุโขทัยกับบริษัท โตโยต้า ผู้จำหน่ายโตโยต้าสุโขทัย จำกัด ให้เป็นห้องสงฆ์

7. “ลานนิทรรศการวิชาชีพ” ทีมงานผู้สนับสนุนกิจกรรมการฝึกวิชาชีพในสาขาต่าง ๆ ร่วมจัดแสดงนิทรรศการวิชาชีพที่ได้ดำเนินการฝึกวิชาชีพให้กับผู้ต้องขัง รวมตลอดถึง “บุคคลต้นแบบ” ซึ่งเป็นผู้พ้นโทษและได้ประกอบอาชีพสุจริตจนประสบความสำเร็จ สามารถเป็นบุคคลตัวอย่างให้กับผู้ต้องขังอื่นได้

8. “โดมแดนกลางเวทีการแสดง” ได้จัดการแสดงจากเรือนจำจังหวัดสุโขทัย โดยผู้ต้องขังหญิง - ชาย อันได้แก่ รำสุโขทัย การแสดงกายบริหาร 10 ท่าพญายม การแสดงร้องเพลงปี่ (จน) ปั่นจากผู้ต้องขัง การแสดงของศิลปิน ด๊ยะ บอยสเก๊าท์ และเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม

ก้าวที่สาม กำลังใจสู่เมืองพ่อบุ

นับเป็นโอกาสอันดียิ่งสำหรับเรือนจำจังหวัดสุโขทัย ทั้งข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้าง และผู้ต้องขัง ได้มีโอกาสรับเสด็จ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ในวันอังคารที่ 24 ธันวาคม 2562 ที่ทรงดำเนินโครงการกำลังใจให้กับผู้ต้องขังอย่างทั่วถึง ในโอกาสนี้ ได้ทรงเปิดร้านกาแฟสดภายใต้ชื่อ “Inspire by Princess” เพื่อเรือนจำจังหวัดสุโขทัยได้ดำเนินการฝึกวิชาชีพผู้ต้องขังต่อไป และเปิดโอกาสให้ผู้ต้องขังได้นำวิชาชีพที่ได้รับไปประกอบอาชีพภายหลังพ้นโทษ

บทส่งท้าย ณ โถงกลางเวทีการแสดง เป็นบทเพลง “อีกครั้งหนึ่ง” ที่แต่งขึ้นมาโดยกลุ่มผู้ต้องขังชาย เพื่อให้ผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดสุโขทัย ร่วมขับร้อง

เพลง “อีกครั้งหนึ่ง”

ศิลปิน : วิปลาส

คำร้อง/ทำนอง : ชุศศักดิ์ มิ่งขวัญ

เรียบเรียง/ดนตรี : บุญญฤทธิ์ พงษ์วานิช , ยศธร โความบุญพิทักษ์

ใช้ชีวิตเสเพล เกเรมามากมาย
ทำตัวเป็นวายร้าย ใครเตือนก็ไม่ฟัง
ก้าวถล่ำไปติดยา ไม่เคยคิดไม่หันระวัง
สุดท้ายก็พลาดพลั้ง ถูกจับจนเสียอนาคต

* โดนพิพากษา รับกรรมมาหลายปี
อยู่มาจนถึงวันนี้ ถึงจะเข้าใจ
ว่าวันวานที่ผ่านมา ฉันทพลาดที่ตรงไหน
กว่าจะรู้ตัวเกือบจะสาย...เกินไปแล้ว

**ขอโอกาสให้ฉันกลับตัว
ที่ฉันเคยชั่ว ก็อยากจะทำดี
ขอโอกาสให้ฉันได้ใหม่
ที่ทำลงไป คิดว่ามันถูกแล้ว
ไม่มีใครอยากจะทำอย่างนี้หรอก
อยากจะทำดีไม่ได้ตั้งใจ
ให้โอกาสฉันได้ใหม่
ให้ฉันได้แก้ไขอีกครั้งหนึ่ง

***เลิกใช้ชีวิตเสเพล จะทุ่มเทให้คนข้างกาย
จะไม่ทำให้ใครเสียใจ เหมือนที่ผ่านมา
จะเป็นคนดีของพ่อ ไม่ทำให้แม่ต้องเสียหน้าตา
ลูกคนนี้ขอสัญญา ว่าจะเป็นคนให้ได้



ดาวนั้โหลด
เนื้อเพลง “อีกครั้งหนึ่ง”

โภชนาการและสุขภาพ

1. ผลต่อร่างกาย

1) ขนาดของร่างกาย ปัจจัยที่มีผลต่อขนาดร่างกาย มี 2 ปัจจัย คือ พันธุกรรมและสภาพแวดล้อม โดยพันธุกรรมเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้ การจะมีการเติบโตสมบูรณ์ตามขอบเขตพันธุกรรมได้ ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อม รวมถึงอาหารการกิน อาหารที่เพียงพอจะทำให้มีการเจริญเติบโตที่สมบูรณ์ตามเกณฑ์ปกติ

2) การมีครรภ์และสุขภาพของทารก อาหารการกินของแม่ที่ตั้งครรภ์จะช่วยลดอันตรายที่เกิดขึ้น ในระยะตั้งครรภ์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด คลอดผิดปกติ และโภชนาการของแม่ที่ติดลดการตั้งครรภ์ จะช่วยให้ทารกที่คลอดออกมามีความสมบูรณ์ แข็งแรง มีการเจริญเติบโตที่ดี รวมทั้งมีภูมิคุ้มกันต้านต่อโรคด้วย

3) ภูมิคุ้มกันโรค ผู้ที่มีภาวะทางโภชนาการที่ดีจะมีภูมิต้านทานโรคและเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ดี มีการเจ็บป่วยน้อยกว่า และหายเร็วกว่าผู้ที่มีภาวะทุพโภชนาการ

4) อายุยืน ยกตัวอย่างเช่น คนญี่ปุ่นที่มีอายุมากกว่า 100 ปี เนื่องจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ธัญพืชไม่ขัดสี ผักผลไม้สด เนื้อไม่ติดมัน ปลา สัตว์ปีก ไข่ ถั่ว และผลิตภัณฑ์จากนม เลือกรับประทานอาหารที่ไม่ผ่านกระบวนการแปรรูปหรือผ่านกระบวนการแปรรูปให้น้อยที่สุด รวมถึงการดื่มน้ำสะอาดอย่างเพียงพอทุก ๆ วัน

2. ผลทางอารมณ์และสติปัญญา

การรู้จักเลือกรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ มีส่วนให้เกิดพัฒนาการทางด้านสมอง มีสติปัญญาเฉลียวฉลาด อารมณ์แจ่มใส กระตือรือร้น ปรับตัวเข้ากับสังคมได้ง่าย และประสิทธิภาพการทำงานเพิ่มขึ้น

ยกตัวอย่าง งานวิจัยจาก Food Research & Action Center สามารถสรุปได้ว่า การขาดแคลนอาหารหรือรับประทานอาหารไม่เพียงพอ ทำให้ไม่สามารถพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลได้ดี การควบคุมตัวเอง การตอบสนองต่อแรงกดดันลดลง โดยจากการศึกษาพบว่า ภาวะหิวโหยทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทได้มากกว่าปกติมากถึง 7 เท่า เนื่องจากความเครียดที่เกิดจากความหิวนั้น จะทำให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมนความเครียดหลากหลายชนิดออกมาตามกลไกวิวัฒนาการ เพื่อกระตุ้นหรือเร่งให้ต้องออกหาอาหารเอามาใส่ปากท้อง

การดำเนินงานเพื่อโภชนาการที่ดีของผู้ต้องขัง

กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายในการพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารผู้ต้องขังให้ได้ตามหลักโภชนาการ กองบริการทางการแพทย์ได้จัดทำ “หลักเกณฑ์ในการกำหนดปริมาณอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง” ตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2542 โดยความร่วมมือของสถาบันโภชนาการ และกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้เรือนจำ/ทัณฑสถานใช้เป็นแนวทางในการจัดทำรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังของเรือนจำ โดยอาศัยหลักเกณฑ์ข้อกำหนดอาหาร เพื่อให้มั่นใจว่าผู้ต้องขังจะได้รับอาหารที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิต และมีสุขภาพอนามัยที่ดี ได้แก่

1. หลักเกณฑ์ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (Recommended Daily Dietary Allowances for Healthy Thais - Thai RDA) กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2532

2. ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย ตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai Recommended Daily Intakes - Thai RDI) พ.ศ. 2538

3. ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (Food Based Dietary Guidelines - FBDG) พ.ศ. 2542



สามารถสรุปเกณฑ์การจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ที่สำคัญ คือ 1) พลังงานที่ควรได้รับ เท่ากับ 2,000 – 2,400 กิโลแคลอรี ต่อคนต่อวัน และ 2) สัดส่วนพลังงานจากสารอาหารคาร์โบไฮเดรต : โปรตีน : ไขมัน เท่ากับ 55 – 65 : 10 – 15 : 20 – 30

คุณค่าทางโภชนาการของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง

กองบริการทางการแพทย์ ได้จัดทำตัวอย่างรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง รอบ 31 วัน และ 15 วัน รายภาค เพื่อให้เรือนจำนำไปใช้เป็นตัวอย่างในการจัดทำรายการอาหาร โดยคำนวณปริมาณพลังงานและสัดส่วนพลังงานจากสารอาหารไว้แล้ว ซึ่งรายการอาหารที่จัดไว้มีคุณค่าทางโภชนาการเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

การจัดรายการอาหารเพื่อจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง เรือนจำสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่น ความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร และสามารถจัดรายการอาหารเองได้ โดยให้พลังงานอยู่ในช่วง 2,000 – 2,400 กิโลแคลอรี และคำนึงถึงความหลากหลายในการปรุงประกอบอาหาร

เรือนจำสามารถให้ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมในการเลือกรายการอาหารที่ผู้ต้องขังชื่นชอบ และต้องการให้มีการจัดเลี้ยง เพื่อนำมาจัดรายการอาหารรอบ 31 วัน แล้วนำไปปรึกษานักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมทั้งให้การรับรองคุณค่าทางโภชนาการ ก่อนนำไปทำการจัดซื้อจัดจ้าง และจัดเลี้ยงในปีงบประมาณนั้นต่อไป

โดยมีแนวทางการดำเนินงานด้านอาหารสำหรับผู้ต้องขังของกรมราชทัณฑ์ ดังนี้



ตัวอย่างเมนูอาหารของกรมราชทัณฑ์โดยกองบริการทางการแพทย์

เรือนจำ จัดทำเมนูอาหารตามตัวอย่าง หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของท้องถิ่น

ประสานหน่วยงานภายนอกที่มีความรู้ด้านโภชนาการ เพื่อรับรองเมนูอาหาร และคุณค่าทางโภชนาการ

จัดทำราคากลาง ตามหนังสือสั่งการกรมราชทัณฑ์

จัดซื้อตามคู่มือแนวทางการจัดซื้อเครื่องบริโภคสำหรับผู้ต้องขัง

ดำเนินการจัดซื้อตามแนวทางการจัดซื้อแนวทางที่กรมราชทัณฑ์กำหนด

รายงานกลับมาถึงกรมราชทัณฑ์

1 ปี (3 ฉบับ) 100 บาท

วารสารที่ให้คุณได้เป็นต่อเหนือใคร
ด้วยเนื้อหา สารความรู้ ในงานราชทัณฑ์
ที่สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานเรือนจำได้จริง



ใบสมัครสมาชิกวารสารราชทัณฑ์ ปีที่ 69 ประจำปี พ.ศ. 2564

- ☐ สมัครสมาชิกใหม่ ☐ ต่ออายุสมาชิกวารสารราชทัณฑ์ ปี พ.ศ. 2564

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว)

สถานที่ทำงาน/ที่อยู่

เบอร์ติดต่อ

ข้าพเจ้าขอสมัครเป็นสมาชิกวารสารราชทัณฑ์ ปีที่ (จำนวน 3 ฉบับ)

สำหรับ สมาชิกสังกัดกรมราชทัณฑ์

- ☐ ส่งเงินค่าสมัครสมาชิกโดยส่งธนาคัติเงิน จำนวน 100.- บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน)
ส่งจ่าย ป.ณ. ส่วนใหญ่ ในนามบรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์
สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์ 77/1 ถนนนนทบุรี 1 ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 02-5269014
- ☐ ชำระเงินสด จำนวน 100.- บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยตรงที่ฝ่ายบริหารทั่วไป
สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์

สำหรับ สมาชิกที่เป็นบุคคลทั่วไป

- ☐ ส่งเงินค่าสมัครสมาชิกโดยส่งธนาคัติเงิน จำนวน 160.- บาท (หนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)
ส่งจ่าย ป.ณ.ส่วนใหญ่ ในนามบรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์
สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์ 77/1 ถนนนนทบุรี 1 ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 02-5269014
- ☐ ชำระเงินสด จำนวน 160.- บาท (หนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดยตรงที่ฝ่ายบริหารทั่วไป
สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์

หมายเหตุ : สมาชิกย้ายที่อยู่/ที่ทำงาน โปรดแจ้งมายัง

กองบรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์ สถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์
77/1 ถนนนนทบุรี 1 ตำบลสวนใหญ่ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
11000 โทรศัพท์ 02-5269014

เพื่อที่กองบรรณาธิการวารสารราชทัณฑ์จะได้ดำเนินการจัดส่งวารสารราชทัณฑ์ให้
ท่านได้อย่างถูกต้อง

สำหรับเจ้าหน้าที่

- ☐ ลงทะเบียนแล้ว
- ☐ เล่มที่.....
เลขที่ใบเสร็จ.....



หากผู้ใดสนใจวารสารราชทัณฑ์ฉบับเต็ม
สามารถสืบค้นเพิ่มเติมได้ที่

<http://www.correct.go.th/pti/>

77/1 อาคารสถาบันพัฒนาข้าราชการราชทัณฑ์
ถนนนนทบุรี 1 ตำบลสวนใหญ่ อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2967 2222 ต่อ 168-168

โทรสาร 0 2526 901